



le informa sobre

LOS PUNTOS BÁSICOS DE LA GRIPE A/ H1N1

1 TRANQUILIDAD

Esta gripe no es más grave que la estacional. Puede afectar a mayor número de población al no haberse producido una exposición previa.



2 HIGIENE

La mejor medida preventiva es la higiene tanto de manos como de vías respiratorias.



3 VACUNAS

Existen dos vacunas que se administrarán en dos campañas distintas:

- La campaña de la vacuna estacional se desarrollará durante octubre y la primera quincena de noviembre.
- La campaña de la vacuna pandémica se administrará en cuanto esté disponible.



4 ANTIVIRALES

Son eficaces, aunque su administración sólo está indicada en casos graves. Su uso indiscriminado puede generar resistencias.



5 NORMALIDAD

Los servicios sanitarios están preparados. Colaboremos todos evitando su saturación.



6 INFORMACIÓN 24 HORAS

Ante la sospecha de gripe A/ H1N1 tiene a su disposición:

- Los teléfonos **900 100 355** y el **112**.
- El test de autoevaluación descargable en la página www.san.gva.es



7 CITA PREVIA

Si el test de autoevaluación o los síntomas indican la posibilidad de una gripe A puede solicitar cita previa a través del teléfono **963 469 399**.



Ilustre Colegio Oficial
de Médicos de Alicante



Ilustre Colegio Oficial
de Médicos de Castellón

